

# PROJEKT

„...ideme hrať ping – poooooong...“

oslava Svetového dňa stolného tenisu pre všetkých na Slovensku

**World Table Tennis Day for all - 6. apríl 2019**



Predkladatelia projektu:

## **Mgr. Alica Grofová – Chladeková**

najúspešnejšia stolná tenistka v histórii Slovenska, držiteľka 20 medailí z MEJ, ME a MS, vicemajsterka sveta, je autorkou, organizátorkou a koordinátorkou projektu

Kontakt: mobil: 0903 559 550, e-mail: [sdst.svk@gmail.com](mailto:sdst.svk@gmail.com)

## **Zober loptu, nie drogy n.o.**

### **Damián Exner, riaditeľ**

Od svojho založenia už 14 rokov sa angažuje v oblasti organizácie športových podujatí masového charakteru určených deťom a mládeži. Prostredníctvom nich sa snaží o protidrogovú prevenciu a zvyšovanie telesnej zdatnosti, ale aj rozvoj morálno - vôľových vlastností účastníkov.

Je organizátorom a garantom projektu.

Kontakt: Ing. Oliver Vaňo, mobil: 0902 850 860, e-mail: [oliver.vano@zoberloptu.sk](mailto:oliver.vano@zoberloptu.sk)

## **Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky**

### **Dr. Ján Holko, predseda**

Presadzuje v slovenskom prostredí ľudské právo na pohyb a vývojové tendencie v športe pre všetkých a v pohybových aktivitách. Program „Slovensko v pohybe“ obsahuje medzinárodné a národné kampane športu pre všetkých, podujatia združených zväzov a partnerov pre širokú verejnosť.

Je organizátorom a garantom projektu

Kontakt: Dr. Ján Holko, mobil: 0911 244 266, e-mail: [holko@aspv.sk](mailto:holko@aspv.sk)

Pohyb patrí medzi základné ľudské potreby. Súčasný životný štýl, neustále klesajúci záujem verejnosti o pravidelné športovanie, predovšetkým medzi mládežou, sú významným mementom. Nedostatok pohybu má nepriaznivý vplyv na zdravotný stav našej populácie. Riešenie deficitu pohybových aktivít je potrebné hľadať v rodinách a na školách. Rodina je najúčinnější motivačný prvok pri vytváraní vzťahu dieťaťa k pohybovej činnosti. Športovanie detí a mládeže by malo mať popredné miesto vo voľnočasových aktivitách. Športové prostredie dokáže veľmi účinne pôsobiť proti požívaniu drog a následnej drogovej závislosti mladých ľudí. Nepriaznivý stav je nutné riešiť len neustálym nabádaním ľudí na športovanie a sprístupnením športovísk širokej verejnosti.

### **A to je zámer Projektu „...ideme hrať ping – poooooong...“**

Stolný tenis ako jeden z najmasovejších, najrýchlejších a najpopulárnejších športov u nás i vo svete oslavuje od roku 2015

### **World Table Tennis Day for all**

#### **Svetový deň stolného tenisu pre všetkých, ktorý sa každoročne koná dňa 6. apríla.**

Do osláv sa v roku 2018 prvýkrát prihlásilo aj Slovensko s Projektom „...ideme hrať ping – poooooong...“ Uskutočnilo sa 141 podujatí predovšetkým na školách (ZŠ, SŠ, VŠ), ale aj v CVČ, DSS či kluboch a prihlásilo sa 11 816 účastníkov. Obrovský záujem o účasť na oslavách potvrdil, že stolný tenis je nenáročný a atraktívny šport. Bolo to najmasovejšie stolnotenisové podujatie na Slovensku.

#### **Svetová federácia stolného tenisu ITTF vyhodnotila Projekt „...ideme hrať ping – poooooong...“ ako najlepší spomedzi 579 podujatí v 97 krajinách sveta.**

Stolný tenis, ľudovo zvaný ping – pong, je známy v Československu od začiatku minulého storočia. Na Slovensku má bohatú históriu, slovenskí stolní tenisti úspešne reprezentovali našu krajinu a dosiahli množstvo vynikajúcich úspechov v Európe a vo svete.

Stolný tenis je ľahko dostupný šport, vhodný pre všetky vekové kategórie, od detí predškolského veku až po seniorov v pokročilom veku. Rozvíja rýchlosť, obratnosť, koordináciu pohybov, kognitívne funkcie mozgu ako prevenciu proti starnutiu a Alzheimerovej chorobe, schopnosť rýchlo a správne sa rozhodnúť.

Je vhodným športom aj pre ľudí so zdravotným znevýhodnením. Finančne ale i priestorovo je dostupný, ideálny na pravidelné aj rekreačné športovanie bez rozdielu veku, pohlavia či telesnej zdatnosti.

Oslavou Svetového dňa stolného tenisu pre všetkých chceme zvýšiť záujem širokej verejnosti o tento šport na Slovensku. Vyzvať ľudí na pravidelné športovanie ako nevyhnutnú a neodmysliteľnú súčasť zdravého životného štýlu. Prilákať k športu fanúšikov aj ľudí, ktorí nikdy nešportovali. Oboznámiť základné, stredné a vysoké školy, centrá voľného času, športové kluby, aby sa zapojili do osláv, pripravili pre záujemcov program, resp. umožnili bezplatne si zahrať stolný tenis

#### Hlavné úlohy projektu:

- oznámiť širokej verejnosti, predovšetkým školám, že stolný tenis má svoj Svetový deň - WTTD for all, ktorý sa oslavuje po celom svete dňa 6. apríla
- vyzvať rodiny – deti, rodičov i starých rodičov, aby si spoločne zahráli
- koordinovať a poskytovať školám poradenstvo pri organizácii jednotlivých podujatí

#### Cieľ projektu:

- osloviť čo najširšie masy ľudí všetkých vekových kategórií, predovšetkým deti a mládež, rodiny s deťmi, aby si prišli zahrať stolný tenis.
- vytvoriť možnosť sociálne a zdravotne znevýhodneným skupinám detí, mládeže a dospelých zapojiť sa do športovania
- prostredníctvom stolného tenisu zvýšiť záujem o športovanie ľudí bez rozdielu veku, pohlavia, telesných predpokladov
- rozvíjať morálne hodnoty detí a mládeže, prácu v kolektíve, podporiť športovanie ako prevenciu proti užívaniu drog a následnej drogovej závislosti

#### Program projektu:

Svetový deň stolného tenisu pre všetkých sa koná každoročne 6. apríla. Všetky oslovené školy, športové kluby, CVČ a ďalšie športové inštitúcie si navrhnu termíny podujatí podľa vlastných možností. Pripraví si individuálny program - turnaje družstiev, jednotlivcov, štvorhier, obľúbený „kolotoč“, v rámci hodín tv budú hrať stolný tenis. Na oslavy pozvú rodičov, starých rodičov a umožnia im zahrať si s deťmi, učitelia budú hrať so žiakmi, muži so ženami. Zorganizujú exhibičné vystúpenia úspešných hráčov alebo „deň otvorených dverí“ pre všetkých záujemcov a sprievodné kultúrne podujatia.

#### Medializácia projektu:

Celoslovenská prezentácia projektu v regionálnych, celoplošných elektronických a printových médiách, na sociálnych sieťach a v reklamnom letáku.

Realizácia projektu:

Október – december 2018

1. Príprava Projektu
2. Oslovenie potenciálnych partnerov, ktorí podporujú masové športové podujatia a zdravý životný štýl

Január – február 2019

1. Zaslanie projektu a prihlášky elektronickou poštou:
  - školám a ostatným inštitúciám spojeným so športom, ktoré sa zapojili do osláv v roku 2018 - okresným školským úradom v SR, metodikom pre športové podujatia, odkiaľ bude informácia o podujatí ďalej distribuovaná do prislúchajúcich škôl, centier voľného času, športových hál, herní, domov kultúry, zariadení pre seniorov, verejných športovísk a ďalších priestorov, kde sa hráva stolný tenis
2. Uzávierka a spracovanie prihlášok
3. Prihlásenie projektu na webovej stránke ITTF
4. Nákup a výroba propagačného a podporného stolnotenisového materiálu

Marec – apríl

1. Propagácia podujatia v printových, elektronických médiách a na sociálnych sieťach
2. Koordinácia podujatí, distribúcia pokynov, reklamného letáka a podporného materiálu všetkým účastníkom osláv
3. Realizácia jednotlivých podujatí
4. Vyhodnotenie osláv WTTD for all - Svetového dňa stolného tenisu pre všetkých 2019 na Slovensku